



52. Brockenlauf
 Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Schmidt, Hans-Arne

□□: HGL Wernigerode

□□: 700

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:00:16

□□: 8.96 km/h

□□□□: 6:17 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 169)

□□□□□/□: 81 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 53:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:02	7:19	4	4:28	78	13:02	4.10	30:02	7:19	5	30:02	79	30:02	
Loddenke	2.20	12:37	5:44	3	0:50	85	5:50	6.30	42:39	6:46	5	13:26	82	18:52	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:37	5:20	2	1:33	79	6:58	9.60	1:00:16	6:16	4	6:51	81	25:38	