



52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Einecke, Gesine

□□: LG Konradsburg 90 e.V.
 □□: 626

□□: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:00:49

□□: 8.88 km/h
 □□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 169)

□□□□□/□: 45 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48	4.10	31:26	7:40	7	8:05	48	10:48
Loddenke	2.20	11:58	5:26	6	2:55	44	4:07	6.30	43:24	6:53	7	11:00	48	14:55
Ilsenburg/Markt	3.30	17:25	5:16	6	2:48	40	5:37	9.60	1:00:49	6:20	6	13:48	45	20:32