



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Becker, Wiebke

□□: Langeln

□□: 605

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:51

□□: 9.47 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 169)

□□□□□/□: 46 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 10(of 12)

□□□□□□□: 44:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 30:45    | 7:30         | 10      | 8:43    | 46      | 10:07   | 4.10 | 30:45     | 7:30          | 10      | 8:43    | 46      | 10:07   |
| Loddenke        | 2.20     | 11:44    | 5:19         | 8       | 2:51    | 37      | 3:53    | 6.30 | 42:29     | 6:44          | 10      | 11:34   | 43      | 14:00   |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 18:22    | 5:33         | 11      | 4:36    | 52      | 6:34    | 9.60 | 1:00:51   | 6:20          | 10      | 16:10   | 46      | 20:34   |