



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Vollmer, Alexandra

□□: Hannover

□□: 718

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:04

□□: 9.43 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 169)

□□□□□/□: 47 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46	4.10	30:24	7:24	6	7:03	43	9:46
Loddenke	2.20	12:39	5:45	7	3:36	50	4:48	6.30	43:03	6:49	6	10:39	46	14:34
Ilseburg/Markt	3.30	18:01	5:27	7	3:24	47	6:13	9.60	1:01:04	6:21	7	14:03	47	20:47