



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Gieraths, Alexander

□□: Calbe

□□: 745

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:25

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 169)

□□□□□/□: 83 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:30	7:26	9	7:24	82	13:30	4.10	30:30	7:26	9	7:24	83	30:30
Loddenke	2.20	12:22	5:37	9	3:25	81	5:35	6.30	42:52	6:48	9	10:36	83	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	18:33	5:37	9	4:30	85	7:54	9.60	1:01:25	6:23	9	14:55	83	26:47