



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Gieraths, Alexander

□□: Calbe

□□: 745

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:01:25

□□: 8.79 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 169)

□□□□□/□: 83 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 9(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 30:30    | 7:26         | 9       | 7:24    | 82      | 13:30   | 4.10 | 30:30     | 7:26      | 9             | 7:24    | 83      | 30:30   |         |
| Loddenke        | 2.20     | 12:22    | 5:37         | 9       | 3:25    | 81      | 5:35    | 6.30 | 42:52     | 6:48      | 9             | 10:36   | 83      | 19:05   |         |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 18:33    | 5:37         | 9       | 4:30    | 85      | 7:54    | 9.60 | 1:01:25   | 6:23      | 9             | 14:55   | 83      | 26:47   |         |