



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Kresin, Mandy

□□: SG Eintracht Ebendorf

□□: 750

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:02:43

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 169)

□□□□□/□: 50 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	8	7:53	44	9:58	4.10	30:36	7:27	8	7:53	44	9:58
Loddenke	2.20	12:46	5:48	8	3:38	51	4:55	6.30	43:22	6:53	8	11:31	47	14:53
Ilseburg/Markt	3.30	19:21	5:51	10	5:13	60	7:33	9.60	1:02:43	6:31	8	16:44	50	22:26