



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Waite, Helga

□□: Abbenrode

□□: 721

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

□□□: 1:02:55

□□: 8.58 km/h

□□□□: 6:33 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 169)

□□□□□/□: 51 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:02:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:56	7:47	1	-	52	11:18	4.10	31:56	7:47	1	-	52	11:18
Loddenke	2.20	11:54	5:24	1	-	41	4:03	6.30	43:50	6:57	1	-	50	15:21
Ilsenburg/Markt	3.30	19:05	5:46	1	-	58	7:17	9.60	1:02:55	6:33	1	-	51	22:38