



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Baumbach, Torsten

□□: Craula

□□: 782

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:03:05

□□: 8.56 km/h

□□□□: 6:34 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 169)

□□□□□/□: 87 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:11	7:36	10	8:05	85	14:11	4.10	31:11	7:36	10	8:05	86	31:11	
Loddenke	2.20	12:56	5:52	11	3:59	88	6:09	6.30	44:07	7:00	10	11:51	86	20:20	
Ilseburg/Markt	3.30	18:58	5:44	11	4:55	87	8:19	9.60	1:03:05	6:34	11	16:35	87	28:27	