



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Scheithauer, Juliane

□□: Frankfurt am Main

□□: 761

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:03:18

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 169)

□□□□□/□: 53 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 44:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:19	8:07	12	11:17	58	12:41	4.10	33:19	8:07	12	11:17	58	12:41
Loddenke	2.20	11:54	5:24	10	3:01	41	4:03	6.30	45:13	7:10	12	14:18	54	16:44
Ilsenburg/Markt	3.30	18:05	5:28	10	4:19	48	6:17	9.60	1:03:18	6:35	12	18:37	53	23:01