



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Brummermann, Anja

□□: Augathonis Hannover

□□: 612

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:03:20

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 169)

□□□□□/□: 54 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:28	7:55	10	9:45	54	11:50	4.10	32:28	7:55	10	9:45	54	11:50
Loddenke	2.20	13:05	5:56	9	3:57	52	5:14	6.30	45:33	7:13	10	13:42	56	17:04
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	8	3:39	44	5:59	9.60	1:03:20	6:35	9	17:21	54	23:03