



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Herzog, Manuela

□□: SG Willmersdorf

□□: 639

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:04:42

□□: 8.90 km/h

□□□□: 6:44 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 169)

□□□□□/□: 57 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55	4.10	31:33	7:41	8	8:12	50	10:55
Loddenke	2.20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6.30	45:10	7:10	8	12:46	53	16:41
Ilsenburg/Markt	3.30	19:32	5:55	10	4:55	63	7:44	9.60	1:04:42	6:44	8	17:41	57	24:25