



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Helbing, Dominic

□□: Ilsenburg

□□: 635

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:05:31

□□: 8.24 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 146 (of 169)

□□□□□/□: 89 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 35:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	32:40	7:58	13	15:04	89	15:40	4.10	32:40	7:58	13	15:04	90	32:40	
Loddenke	2.20	13:04	5:56	13	6:13	89	6:17	6.30	45:44	7:15	13	21:17	90	21:57	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:47	5:59	14	9:08	89	9:08	9.60	1:05:31	6:49	13	30:25	89	30:53	