



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Kläser, Kerstin

□□: LTH-Essen

□□: 653

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:07:26

□□: 8.01 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 169)

□□□□□/□: 59 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 59:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:52	8:15	2	3:09	60	13:14	4.10	33:52	8:15	2	3:09	60	13:14	
Loddenke	2.20	14:06	6:24	3	2:13	62	6:15	6.30	47:58	7:36	2	5:22	59	19:29	
Ilsenburg/Markt	3.30	19:28	5:53	3	2:31	62	7:40	9.60	1:07:26	7:01	2	7:53	59	27:09	