



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Kruppen-Müller, Sabine

□□: Trail-Runners Oberharz

□□: 662

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:07:35

□□: 8.52 km/h

□□□□: 7:02 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 169)

□□□□□/□: 61 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 47:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20	4.10	34:58	8:31	10	11:37	62	14:20
Loddenke	2.20	13:37	6:11	8	4:34	57	5:46	6.30	48:35	7:42	9	16:11	61	20:06
Ilsenburg/Markt	3.30	19:00	5:45	8	4:23	57	7:12	9.60	1:07:35	7:02	9	20:34	61	27:18