



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Strauß, Katy

□□: BRC Ilseburg

□□: 789

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:08:10

□□: 7.92 km/h

□□□□: 7:06 min/km

□□□□□/□□□: 154 (of 169)

□□□□□/□: 63 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20	4.10	33:58	8:17	11	11:15	61	13:20	
Loddenke	2.20	13:58	6:20	11	4:50	61	6:07	6.30	47:56	7:36	11	16:05	58	19:27	
Ilseburg/Markt	3.30	20:14	6:07	11	6:06	65	8:26	9.60	1:08:10	7:06	11	22:11	63	27:53	