



52. Brockenlauf  
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Kölsch, Martina

□□: LC Solbad Ravensberg  
□□: 749

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:09:08

□□: 7.81 km/h  
□□□□: 7:12 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 169)

□□□□□/□: 64 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 56:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46	4.10	35:24	8:38	6	6:41	65	14:46
Loddenke	2.20	13:56	6:19	5	3:03	60	6:05	6.30	49:20	7:49	5	8:29	64	20:51
Ilsenburg/Markt	3.30	19:48	6:00	6	3:47	64	8:00	9.60	1:09:08	7:12	5	12:13	64	28:51