



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Berger, Bernd

□□: Edemissen

□□: 606

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:10:01

□□: 8.23 km/h

□□□□: 7:17 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 169)

□□□□□/□: 92 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 12(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	33:38	8:12	12	10:32	90	16:38	4.10	33:38	8:12	12	10:32	91	33:38
Loddenke	2.20	14:38	6:39	12	5:41	95	7:51	6.30	48:16	7:39	12	16:00	93	24:29
Ilsenburg/Markt	3.30	21:45	6:35	12	7:42	94	11:06	9.60	1:10:01	7:17	12	23:31	92	35:23