



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Hennig, Christian

□□: Die Risikogruppe Leipzig

□□: 636

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:11:17

□□: 7.58 km/h

□□□□: 7:26 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 169)

□□□□□/□: 94 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:05:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:13	8:50	2	4:11	94	19:13	4.10	36:13	8:50	2	4:11	95	36:13
Loddenke	2.20	14:24	6:32	2	1:52	94	7:37	6.30	50:37	8:02	2	6:03	96	26:50
Ilsenburg/Markt	3.30	20:40	6:15	2	0:06	92	10:01	9.60	1:11:17	7:25	2	6:09	94	36:39