



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Merx, Kay

□□: Nienburg (Weser)

□□: 676

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:15:10

□□: 7.18 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 169)

□□□□□/□: 96 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 13(of 13)

□□□□□□□: 46:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	36:52	8:59	13	13:46	96	19:52	4.10	36:52	8:59	13	13:46	97	36:52
Loddenke	2.20	15:16	6:56	13	6:19	96	8:29	6.30	52:08	8:16	13	19:52	97	28:21
Ilseburg/Markt	3.30	23:02	6:58	13	8:59	96	12:23	9.60	1:15:10	7:49	13	28:40	96	40:32