



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Meyer, Sarina

□□: Soltau

□□: 677

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:21:04

□□: 7.11 km/h

□□□□: 8:26 min/km

□□□□□/□□□: 165 (of 169)

□□□□□/□: 68 (of 68)

□□□□□□: 40:17

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22	4.10	40:00	9:45	12	17:17	68	19:22
Loddenke	2.20	16:48	7:38	12	7:40	68	8:57	6.30	56:48	9:00	12	24:57	68	28:19
Ilseburg/Markt	3.30	24:16	7:21	12	10:08	67	12:28	9.60	1:21:04	8:26	12	35:05	68	40:47