



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Weber, Hartwig

□□: Hamburg

□□: 722

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

□□□: 1:22:53

□□: 6.52 km/h

□□□□: 8:38 min/km

□□□□□/□□□: 166 (of 169)

□□□□□/□: 98 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:05:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	39:53	9:43	4	7:51	98	22:53	4.10	39:53	9:43	4	7:51	99	39:53
Loddenke	2.20	19:53	9:02	4	7:21	98	13:06	6.30	59:46	9:29	4	15:12	99	35:59
Ilsenburg/Markt	3.30	23:07	7:00	3	2:33	97	12:28	9.60	1:22:53	8:38	4	17:45	98	48:15