



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hörning, Jürgen

□□: TSV Langeoog

□□: 643

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:29:26

□□: 6.44 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 169)

□□□□□/□: 99 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:29:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	43:38	10:38	1	-	99	26:38	4.10	43:38	10:38	1	-	100	43:38	
Loddenke	2.20	21:47	9:54	1	-	99	15:00	6.30	1:05:25	10:23	1	-	100	41:38	
Ilseburg/Markt	3.30	24:01	7:16	1	-	98	13:22	9.60	1:29:26	9:18	1	-	99	54:48	