



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Hörning, Jürgen

□□: TSV Langeoog

□□: 643

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 1:29:26

□□: 6.44 km/h

□□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 169)

□□□□□/□: 99 (of 101)

□□□□□□: 34:38

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:29:26

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 43:38 | 10:38 | 1 | - | 99 | 26:38 | 4.10 | 43:38 | 10:38 | 1 | - | 100 | 43:38 | |
| Loddenke | 2.20 | 21:47 | 9:54 | 1 | - | 99 | 15:00 | 6.30 | 1:05:25 | 10:23 | 1 | - | 100 | 41:38 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 24:01 | 7:16 | 1 | - | 98 | 13:22 | 9.60 | 1:29:26 | 9:18 | 1 | - | 99 | 54:48 | |