



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Stelter, Tobias

□□: Waren

□□: 404

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:56:53

□□: 13.45 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 537)

□□□□□/□: 7 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 3(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:56	4:13	2	1:44	8	1:44	3.30	13:56	4:13	2	1:44	8	1:44	
Schlüsie	3.10	15:42	5:03	2	2:18	7	2:18	6.40	29:38	4:37	2	4:02	7	4:02	
Hermannsklippe	2.60	13:48	5:18	2	1:54	9	1:54	9.00	43:26	4:49	2	5:56	7	5:56	
Brocken	3.10	22:06	7:07	2	3:53	8	3:53	12.10	1:05:32	5:24	2	9:49	7	9:49	
Eiserner Handwe	3.60	14:04	3:54	4	1:28	9	1:28	15.70	1:19:36	5:04	2	11:17	7	11:17	
Schlüsie	4.10	13:14	3:13	3	1:17	5	1:17	19.80	1:32:50	4:41	2	12:34	6	12:34	
Loddenke	3.10	11:18	3:38	4	1:14	13	1:14	22.90	1:44:08	4:32	2	13:48	6	13:48	
Ilseburg/Markt	3.30	12:45	3:51	4	1:21	13	1:21	26.20	1:56:53	4:27	3	15:09	7	15:09	