



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Jäger, Florian

□□: Im Rhythmus des Laufens

□□: 194

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:57:30

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□□: 8 (of 537)

□□□□□/□: 8 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 4(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:55	4:13	5	0:23	7	1:43	3.30	13:55	4:13	5	0:23	7	1:43
Schlüsie	3.10	15:50	5:06	5	1:04	12	2:26	6.40	29:45	4:38	5	1:15	9	4:09
Hermannsklippe	2.60	13:53	5:20	6	1:00	10	1:59	9.00	43:38	4:50	5	2:15	8	6:08
Brocken	3.10	22:52	7:22	8	2:06	16	4:39	12.10	1:06:30	5:29	6	4:21	10	10:47
Eiserner Handwe	3.60	14:36	4:03	6	1:29	19	2:00	15.70	1:21:06	5:09	5	5:15	9	12:47
Schlüsie	4.10	13:15	3:13	3	0:18	6	1:18	19.80	1:34:21	4:45	5	5:22	9	14:05
Loddenke	3.10	10:53	3:30	2	0:03	6	0:49	22.90	1:45:14	4:35	4	5:10	9	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	12:16	3:43	4	0:30	7	0:52	26.20	1:57:30	4:29	4	4:54	8	15:46