



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Bruer, Erik

□□: LC Schifferstadt

□□: 74

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:57:58

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:30 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 537)

□□□□□/□: 9 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 1(of 34)

□□□□□□□: 1:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:52	4:12	1	-	5	1:40	3.30	13:52	4:12	1	-	5	1:40
Schlüsie	3.10	15:22	4:57	1	-	4	1:58	6.40	29:14	4:34	1	-	5	3:38
Hermannsklippe	2.60	13:31	5:11	1	-	4	1:37	9.00	42:45	4:45	1	-	4	5:15
Brocken	3.10	20:51	6:43	1	-	4	2:38	12.10	1:03:36	5:15	1	-	3	7:53
Eiserner Handwe	3.60	15:29	4:18	5	0:58	38	2:53	15.70	1:19:05	5:02	1	-	6	10:46
Schlüsie	4.10	15:08	3:41	6	1:43	39	3:11	19.80	1:34:13	4:45	1	-	8	13:57
Loddenke	3.10	10:52	3:30	1	-	5	0:48	22.90	1:45:05	4:35	1	-	7	14:45
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	2	0:15	14	1:29	26.20	1:57:58	4:30	1	-	9	16:14