



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

**Hedderich, Thomas**

□□: NSV Wernigerode

□□: 13

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:58:40

□□: 13.15 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□□: 10 (of 537)

□□□□□/□: 10 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 5(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:52	4:12	4	0:20	5	1:40	3.30	13:52	4:12	4	0:20	5	1:40	
Schlüsie	3.10	16:06	5:11	7	1:20	14	2:42	6.40	29:58	4:40	6	1:28	10	4:22	
Hermannsklippe	2.60	14:00	5:23	7	1:07	12	2:06	9.00	43:58	4:53	6	2:35	11	6:28	
Brocken	3.10	21:42	7:00	3	0:56	7	3:29	12.10	1:05:40	5:25	4	3:31	8	9:57	
Eiserner Handwe	3.60	14:22	3:59	4	1:15	13	1:46	15.70	1:20:02	5:05	4	4:11	8	11:43	
Schlüsie	4.10	13:48	3:21	6	0:51	18	1:51	19.80	1:33:50	4:44	4	4:51	7	13:34	
Loddenke	3.10	11:24	3:40	6	0:34	15	1:20	22.90	1:45:14	4:35	4	5:10	9	14:54	
Ilseburg/Markt	3.30	13:26	4:04	11	1:40	31	2:02	26.20	1:58:40	4:31	5	6:04	10	16:56	