



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

En-Nabgha, Said

□□: Edemissen
 □□: 494

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:00:24

□□: 12.96 km/h
 □□□□: 4:36 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 537)

□□□□□/□: 11 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 4(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:58	4:32	7	2:46	28	2:46	3.30	14:58	4:32	7	2:46	28	2:46	
Schlüsie	3.10	15:42	5:03	2	2:18	7	2:18	6.40	30:40	4:47	4	5:04	15	5:04	
Hermannsklippe	2.60	14:07	5:25	3	2:13	16	2:13	9.00	44:47	4:58	3	7:17	13	7:17	
Brocken	3.10	23:26	7:33	3	5:13	23	5:13	12.10	1:08:13	5:38	3	12:30	16	12:30	
Eiserner Handwe	3.60	13:57	3:52	3	1:21	7	1:21	15.70	1:22:10	5:14	4	13:51	13	13:51	
Schlüsie	4.10	13:37	3:19	5	1:40	16	1:40	19.80	1:35:47	4:50	4	15:31	11	15:31	
Loddenke	3.10	11:32	3:43	5	1:28	20	1:28	22.90	1:47:19	4:41	4	16:59	11	16:59	
Ilseburg/Markt	3.30	13:05	3:57	5	1:41	22	1:41	26.20	2:00:24	4:35	4	18:40	11	18:40	