



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schaper, Hendrik

□□: Hannover Runners e.V.  
 □□: 553

□□: 26.20 km  
 26,2 km - Lauf

□□□□:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:00:57

□□: 12.90 km/h  
 □□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 537)

□□□□□/□: 13 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 1(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:10	4:35	3	1:13	31	2:58	3.30	15:10	4:35	3	1:13	31	2:58	
Schlüsie	3.10	16:27	5:18	2	0:45	27	3:03	6.40	31:37	4:56	2	1:58	30	6:01	
Hermannsklippe	2.60	14:47	5:41	2	0:34	32	2:53	9.00	46:24	5:09	2	2:32	30	8:54	
Brocken	3.10	23:43	7:39	2	0:37	28	5:30	12.10	1:10:07	5:47	2	3:09	28	14:24	
Eiserner Handwe	3.60	14:08	3:55	1	-	11	1:32	15.70	1:24:15	5:21	2	2:36	24	15:56	
Schlüsie	4.10	13:31	3:17	1	-	13	1:34	19.80	1:37:46	4:56	2	1:30	20	17:30	
Loddenke	3.10	10:44	3:27	1	-	3	0:40	22.90	1:48:30	4:44	1	-	14	18:10	
Ilseburg/Markt	3.30	12:27	3:46	1	-	9	1:03	26.20	2:00:57	4:36	1	-	13	19:13	