



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Elfers, Julian

□□: Stader SV
 □□: 106

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:01:23

□□: 12.85 km/h
 □□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 537)

□□□□□/□: 15 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 2(of 34)

□□□□□□□: 1:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:17	4:37	5	1:25	33	3:05	3.30	15:17	4:37	5	1:25	33	3:05	
Schlüsie	3.10	15:47	5:05	2	0:25	11	2:23	6.40	31:04	4:51	3	1:50	21	5:28	
Hermannsklippe	2.60	13:57	5:21	2	0:26	11	2:03	9.00	45:01	5:00	2	2:16	16	7:31	
Brocken	3.10	21:34	6:57	2	0:43	6	3:21	12.10	1:06:35	5:30	2	2:59	11	10:52	
Eiserner Handwe	3.60	14:45	4:05	2	0:14	22	2:09	15.70	1:21:20	5:10	2	2:15	10	13:01	
Schlüsie	4.10	15:12	3:42	7	1:47	41	3:15	19.80	1:36:32	4:52	2	2:19	14	16:16	
Loddenke	3.10	11:46	3:47	5	0:54	23	1:42	22.90	1:48:18	4:43	2	3:13	13	17:58	
Ilseburg/Markt	3.30	13:05	3:57	3	0:27	22	1:41	26.20	2:01:23	4:37	2	3:25	15	19:39	