



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Fürste, Jürgen

□□: Hoitlinger SV

□□: 128

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:01:52

□□: 12.80 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 537)

□□□□□/□: 17 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 6(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:01	4:51	14	2:29	49	3:49	3.30	16:01	4:51	14	2:29	49	3:49	
Schlüsie	3.10	16:33	5:20	13	1:47	30	3:09	6.40	32:34	5:05	13	4:04	35	6:58	
Hermannsklippe	2.60	14:12	5:27	9	1:19	17	2:18	9.00	46:46	5:11	12	5:23	31	9:16	
Brocken	3.10	21:29	6:55	2	0:43	5	3:16	12.10	1:08:15	5:38	8	6:06	17	12:32	
Eiserner Handwe	3.60	14:36	4:03	6	1:29	19	2:00	15.70	1:22:51	5:16	6	7:00	15	14:32	
Schlüsie	4.10	14:08	3:26	8	1:11	22	2:11	19.80	1:36:59	4:53	6	8:00	15	16:43	
Loddenke	3.10	11:52	3:49	9	1:02	26	1:48	22.90	1:48:51	4:45	6	8:47	16	18:31	
Ilseburg/Markt	3.30	13:01	3:56	9	1:15	19	1:37	26.20	2:01:52	4:39	6	9:16	17	20:08	