



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Band, Mattias Stefan

□□: LC BlueLiner

□□: 38

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:02:05

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 537)

□□□□□/□: 18 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 2(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:52	4:30	3	0:21	25	2:40	3.30	14:52	4:30	3	0:21	25	2:40	
Schlüsie	3.10	16:44	5:23	4	0:35	32	3:20	6.40	31:36	4:56	4	0:35	29	6:00	
Hermannsklippe	2.60	14:36	5:36	3	0:30	25	2:42	9.00	46:12	5:08	4	1:05	29	8:42	
Brocken	3.10	22:30	7:15	1	-	11	4:17	12.10	1:08:42	5:40	2	0:39	21	12:59	
Eiserner Handwe	3.60	14:34	4:02	4	0:35	18	1:58	15.70	1:23:16	5:18	2	0:58	17	14:57	
Schlüsie	4.10	13:50	3:22	4	0:18	19	1:53	19.80	1:37:06	4:54	2	1:15	16	16:50	
Loddenke	3.10	11:45	3:47	4	0:28	22	1:41	22.90	1:48:51	4:45	2	1:30	16	18:31	
Ilseburg/Markt	3.30	13:14	4:00	4	0:17	26	1:50	26.20	2:02:05	4:39	2	1:40	18	20:21	