



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Morgenstern, Martin

□□: Team Harzcore
 □□: 548

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:02:22

□□: 12.75 km/h
 □□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 537)

□□□□□/□: 20 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 8(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:51	4:48	13	2:19	47	3:39	3.30	15:51	4:48	13	2:19	47	3:39	
Schlüsie	3.10	16:32	5:20	12	1:46	28	3:08	6.40	32:23	5:03	12	3:53	34	6:47	
Hermannsklippe	2.60	14:25	5:32	12	1:32	24	2:31	9.00	46:48	5:11	13	5:25	32	9:18	
Brocken	3.10	23:34	7:36	11	2:48	25	5:21	12.10	1:10:22	5:48	13	8:13	30	14:39	
Eiserner Handwe	3.60	14:22	3:59	4	1:15	13	1:46	15.70	1:24:44	5:23	12	8:53	29	16:25	
Schlüsie	4.10	13:27	3:16	5	0:30	11	1:30	19.80	1:38:11	4:57	9	9:12	22	17:55	
Loddenke	3.10	11:12	3:36	4	0:22	9	1:08	22.90	1:49:23	4:46	8	9:19	20	19:03	
Ilseburg/Markt	3.30	12:59	3:56	7	1:13	17	1:35	26.20	2:02:22	4:40	8	9:46	20	20:38	