



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Tilgner, Mike

□□: Jolsport

□□: 434

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:04:01

□□: 12.58 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 537)

□□□□□/□: 24 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 4(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:26	4:40	5	0:55	40	3:14	3.30	15:26	4:40	5	0:55	40	3:14	
Schlüsie	3.10	17:23	5:36	5	1:14	43	3:59	6.40	32:49	5:07	5	1:48	39	7:13	
Hermannsklippe	2.60	15:06	5:48	5	1:00	37	3:12	9.00	47:55	5:19	5	2:48	35	10:25	
Brocken	3.10	23:41	7:38	4	1:11	27	5:28	12.10	1:11:36	5:55	5	3:33	34	15:53	
Eiserner Handwe	3.60	14:24	4:00	3	0:25	16	1:48	15.70	1:26:00	5:28	5	3:42	33	17:41	
Schlüsie	4.10	13:37	3:19	3	0:05	16	1:40	19.80	1:39:37	5:01	5	3:46	28	19:21	
Loddenke	3.10	11:26	3:41	2	0:09	17	1:22	22.90	1:51:03	4:50	4	3:42	25	20:43	
Ilseburg/Markt	3.30	12:58	3:55	2	0:01	16	1:34	26.20	2:04:01	4:44	4	3:36	24	22:17	