



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Rinke, Steven

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 582

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:06:02

□□: 12.38 km/h
 □□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 537)

□□□□□/□: 29 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 11(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:46	4:28	10	1:14	23	2:34	3.30	14:46	4:28	10	1:14	23	2:34
Schlüsie	3.10	16:26	5:18	11	1:40	25	3:02	6.40	31:12	4:52	10	2:42	24	5:36
Hermannsklippe	2.60	14:12	5:27	9	1:19	17	2:18	9.00	45:24	5:02	9	4:01	20	7:54
Brocken	3.10	22:45	7:20	6	1:59	13	4:32	12.10	1:08:09	5:37	7	6:00	15	12:26
Eiserner Handwe	3.60	15:17	4:14	12	2:10	35	2:41	15.70	1:23:26	5:18	7	7:35	18	15:07
Schlüsie	4.10	14:43	3:35	9	1:46	30	2:46	19.80	1:38:09	4:57	8	9:10	21	17:53
Loddenke	3.10	12:37	4:04	13	1:47	46	2:33	22.90	1:50:46	4:50	9	10:42	24	20:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:16	4:37	22	3:30	102	3:52	26.20	2:06:02	4:48	11	13:26	29	24:18