



52. Brockenlauf

Ilsenburg / 02.09.2023

□□□□

Steinchen, Burkhard

□□: Münster
□□: 403

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:06:45

□□: 12.31 km/h
□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 537)

□□□□□/□: 31 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 3(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:26	4:40	6	1:09	40	3:14	3.30	15:26	4:40	6	1:09	40	3:14
Schlüsie	3.10	17:31	5:39	5	1:46	48	4:07	6.40	32:57	5:08	5	2:55	42	7:21
Hermannsklippe	2.60	15:00	5:46	5	1:20	35	3:06	9.00	47:57	5:19	5	4:15	38	10:27
Brocken	3.10	23:51	7:41	5	3:02	30	5:38	12.10	1:11:48	5:56	4	7:17	35	16:05
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	3	1:34	31	2:35	15.70	1:26:59	5:32	4	8:51	35	18:40
Schlüsie	4.10	14:44	3:35	4	1:26	31	2:47	19.80	1:41:43	5:08	4	10:17	36	21:27
Loddenke	3.10	11:55	3:50	2	0:36	27	1:51	22.90	1:53:38	4:57	3	10:53	32	23:18
Ilsenburg/Markt	3.30	13:07	3:58	2	0:56	24	1:43	26.20	2:06:45	4:50	3	11:49	31	25:01