



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schulke, Dirk

□□: NSV Wernigerode

□□: 555

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:07:07

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 537)

□□□□□/□: 32 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 12(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	13:56	4:13	6	0:24	8	1:44	3.30	13:56	4:13	6	0:24	8	1:44
Schlüsie	3.10	15:29	4:59	3	0:43	5	2:05	6.40	29:25	4:35	4	0:55	6	3:49
Hermannsklippe	2.60	13:47	5:18	5	0:54	8	1:53	9.00	43:12	4:48	4	1:49	6	5:42
Brocken	3.10	22:42	7:19	5	1:56	12	4:29	12.10	1:05:54	5:26	5	3:45	9	10:11
Eiserner Handwe	3.60	17:33	4:52	23	4:26	99	4:57	15.70	1:23:27	5:18	8	7:36	19	15:08
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	20	3:46	93	4:46	19.80	1:40:10	5:03	13	11:11	31	19:54
Loddenke	3.10	12:45	4:06	16	1:55	52	2:41	22.90	1:52:55	4:55	12	12:51	30	22:35
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	15	2:26	49	2:48	26.20	2:07:07	4:51	12	14:31	32	25:23