



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Hofmann, Jens J.

□□: NSV Wernigerode

□□: 530

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:08:11

□□: 12.17 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 537)

□□□□□/□: 34 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 13(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:04	4:15	7	0:32	11	1:52	3.30	14:04	4:15	7	0:32	11	1:52
Schlüsie	3.10	16:25	5:17	10	1:39	24	3:01	6.40	30:29	4:45	7	1:59	12	4:53
Hermannsklippe	2.60	14:18	5:30	11	1:25	22	2:24	9.00	44:47	4:58	8	3:24	13	7:17
Brocken	3.10	24:41	7:57	12	3:55	36	6:28	12.10	1:09:28	5:44	12	7:19	26	13:45
Eiserner Handwe	3.60	15:11	4:13	11	2:04	31	2:35	15.70	1:24:39	5:23	11	8:48	28	16:20
Schlüsie	4.10	15:09	3:41	14	2:12	40	3:12	19.80	1:39:48	5:02	11	10:49	29	19:32
Loddenke	3.10	14:25	4:39	27	3:35	151	4:21	22.90	1:54:13	4:59	13	14:09	37	23:53
Ilseburg/Markt	3.30	13:58	4:13	13	2:12	41	2:34	26.20	2:08:11	4:53	13	15:35	34	26:27