



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Knauer, Daniel

□□: Brockenlaufverein
 □□: 535

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:08:34

□□: 12.13 km/h
 □□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 537)

□□□□□/□: 36 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 4(of 55)

□□□□□□□: 2:00:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:05	4:34	2	1:08	30	2:53	3.30	15:05	4:34	2	1:08	30	2:53
Schlüsie	3.10	17:07	5:31	3	1:25	37	3:43	6.40	32:12	5:01	3	2:33	33	6:36
Hermannsklippe	2.60	15:20	5:53	3	1:07	41	3:26	9.00	47:32	5:16	3	3:40	34	10:02
Brocken	3.10	23:54	7:42	3	0:48	31	5:41	12.10	1:11:26	5:54	3	4:28	33	15:43
Eiserner Handwe	3.60	15:16	4:14	5	1:08	34	2:40	15.70	1:26:42	5:31	3	5:03	34	18:23
Schlüsie	4.10	14:38	3:34	4	1:07	27	2:41	19.80	1:41:20	5:07	3	5:04	34	21:04
Loddenke	3.10	12:33	4:02	3	1:49	40	2:29	22.90	1:53:53	4:58	3	5:23	34	23:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	7	2:14	70	3:17	26.20	2:08:34	4:54	4	7:37	36	26:50