



# 52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schumacher, Tino

□□: TRCT-Racing Team

□□: 388

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:09:43

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 537)

□□□□□/□: 38 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 6(of 47)

□□□□□□□: 1:41:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:34	4:24	5	2:22	17	2:22	3.30	14:34	4:24	5	2:22	17	2:22	
Schlüsie	3.10	16:16	5:14	4	2:52	19	2:52	6.40	30:50	4:49	5	5:14	16	5:14	
Hermannsklippe	2.60	14:15	5:28	4	2:21	20	2:21	9.00	45:05	5:00	5	7:35	18	7:35	
Brocken	3.10	23:44	7:39	5	5:31	29	5:31	12.10	1:08:49	5:41	5	13:06	24	13:06	
Eiserner Handwe	3.60	15:43	4:21	8	3:07	43	3:07	15.70	1:24:32	5:23	6	16:13	26	16:13	
Schlüsie	4.10	15:42	3:49	7	3:45	52	3:45	19.80	1:40:14	5:03	6	19:58	32	19:58	
Loddenke	3.10	13:35	4:22	15	3:31	87	3:31	22.90	1:53:49	4:58	6	23:29	33	23:29	
Ilseburg/Markt	3.30	15:54	4:49	21	4:30	133	4:30	26.20	2:09:43	4:57	6	27:59	38	27:59	