



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Koch, Nadja

□□: SCC Scharmede

□□: 536

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:09:46

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 537)

□□□□□/□: 5 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 2:02:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36	3.30	15:35	4:43	1	-	2	0:36	
Schlüsie	3.10	17:12	5:32	2	0:28	4	0:28	6.40	32:47	5:07	2	0:28	4	0:53	
Hermannsklippe	2.60	14:57	5:44	2	0:31	4	0:31	9.00	47:44	5:18	2	0:59	4	0:59	
Brocken	3.10	22:45	7:20	2	0:04	2	0:04	12.10	1:10:29	5:49	2	1:03	3	1:03	
Eiserner Handwe	3.60	16:00	4:26	2	1:02	7	1:39	15.70	1:26:29	5:30	2	2:05	4	2:05	
Schlüsie	4.10	16:28	4:00	2	1:51	7	2:58	19.80	1:42:57	5:11	2	3:56	5	3:56	
Loddenke	3.10	13:04	4:12	2	1:48	8	1:48	22.90	1:56:01	5:03	2	5:44	5	5:44	
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	2	1:10	6	1:10	26.20	2:09:46	4:57	2	6:54	5	6:54	