



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Cäsar, Christian

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
 □□: 580

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:10:40

□□: 11.94 km/h
 □□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□□: 45 (of 537)

□□□□□□/□: 40 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 5(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	14:45	4:28	2	0:28	21	2:33	3.30	14:45	4:28	2	0:28	21	2:33	
Schlüsie	3.10	17:26	5:37	4	1:41	45	4:02	6.40	32:11	5:01	4	2:09	32	6:35	
Hermannsklippe	2.60	15:44	6:03	7	2:04	54	3:50	9.00	47:55	5:19	4	4:13	35	10:25	
Brocken	3.10	27:48	8:58	19	6:59	95	9:35	12.10	1:15:43	6:15	6	11:12	51	20:00	
Eiserner Handwe	3.60	14:49	4:06	2	1:12	25	2:13	15.70	1:30:32	5:45	6	12:24	45	22:13	
Schlüsie	4.10	14:25	3:30	3	1:07	24	2:28	19.80	1:44:57	5:18	5	13:31	40	24:41	
Loddenke	3.10	11:58	3:51	3	0:39	28	1:54	22.90	1:56:55	5:06	5	14:10	40	26:35	
Ilseburg/Markt	3.30	13:45	4:10	6	1:34	37	2:21	26.20	2:10:40	4:59	5	15:44	40	28:56	