



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schwarzer, Roland

□□: Katzengebirgsläufer

□□: 391

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:11:12

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 537)

□□□□□/□: 41 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 15(of 65)

□□□□□□□: 1:52:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:01	5:09	17	3:29	70	4:49	3.30	17:01	5:09	17	3:29	70	4:49
Schlüsie	3.10	17:02	5:29	14	2:16	36	3:38	6.40	34:03	5:19	16	5:33	52	8:27
Hermannsklippe	2.60	15:36	6:00	17	2:43	50	3:42	9.00	49:39	5:30	16	8:16	50	12:09
Brocken	3.10	25:00	8:03	16	4:14	43	6:47	12.10	1:14:39	6:10	16	12:30	46	18:56
Eiserner Handwe	3.60	15:55	4:25	14	2:48	50	3:19	15.70	1:30:34	5:46	15	14:43	46	22:15
Schlüsie	4.10	15:44	3:50	17	2:47	53	3:47	19.80	1:46:18	5:22	16	17:19	46	26:02
Loddenke	3.10	12:15	3:57	11	1:25	31	2:11	22.90	1:58:33	5:10	16	18:29	45	28:13
Ilseburg/Markt	3.30	12:39	3:50	6	0:53	12	1:15	26.20	2:11:12	5:00	15	18:36	41	29:28