



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Book, Henrik

□□: No f*cking X-Cuses

□□: 63

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 2:11:56

□□: 11.82 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 537)

□□□□□/□: 43 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 6(of 34)

□□□□□□□: 1:57:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:25	4:40	6	1:33	38	3:13	3.30	15:25	4:40	6	1:33	38	3:13	
Schlüsie	3.10	17:18	5:34	9	1:56	42	3:54	6.40	32:43	5:06	6	3:29	37	7:07	
Hermannsklippe	2.60	15:58	6:08	9	2:27	61	4:04	9.00	48:41	5:24	8	5:56	44	11:11	
Brocken	3.10	28:26	9:10	13	7:35	113	10:13	12.10	1:17:07	6:22	8	13:31	60	21:24	
Eiserner Handwe	3.60	14:48	4:06	3	0:17	23	2:12	15.70	1:31:55	5:51	8	12:50	52	23:36	
Schlüsie	4.10	14:41	3:34	4	1:16	29	2:44	19.80	1:46:36	5:23	7	12:23	48	26:20	
Loddenke	3.10	12:09	3:55	6	1:17	30	2:05	22.90	1:58:45	5:11	7	13:40	46	28:25	
Ilseburg/Markt	3.30	13:11	3:59	4	0:33	25	1:47	26.20	2:11:56	5:02	6	13:58	43	30:12	