



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Kuba, Hans-Joachim

□□: A-Team Goslar
 □□: 542

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:13:09

□□: 11.72 km/h
 □□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 537)

□□□□□/□: 47 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 1(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:14	5:13	5	1:47	79	5:02	3.30	17:14	5:13	5	1:47	79	5:02	
Schlüsie	3.10	17:56	5:47	2	0:02	57	4:32	6.40	35:10	5:29	4	1:45	61	9:34	
Hermannsklippe	2.60	15:30	5:57	1	-	46	3:36	9.00	50:40	5:37	3	1:01	61	13:10	
Brocken	3.10	24:42	7:58	1	-	37	6:29	12.10	1:15:22	6:13	1	-	50	19:39	
Eiserner Handwe	3.60	15:48	4:23	2	0:30	44	3:12	15.70	1:31:10	5:48	1	-	48	22:51	
Schlüsie	4.10	15:20	3:44	1	-	43	3:23	19.80	1:46:30	5:22	1	-	47	26:14	
Loddenke	3.10	12:25	4:00	1	-	33	2:21	22.90	1:58:55	5:11	1	-	48	28:35	
Ilseburg/Markt	3.30	14:14	4:18	4	0:24	50	2:50	26.20	2:13:09	5:04	1	-	47	31:25	