



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Jaeger, Sabrina

□□: Maschsee-Sharks Hannover
 □□: 192

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:13:55

□□: 11.65 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 537)

□□□□□/□: 6 (of 97)

□□□□□□: 2:02:52

□□□□□: 1(of 12)

□□□□□□□: 2:13:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:32	5:00	1	-	6	1:33	3.30	16:32	5:00	1	-	6	1:33	
Schlüsie	3.10	18:35	5:59	1	-	8	1:51	6.40	35:07	5:29	1	-	6	3:13	
Hermannsklippe	2.60	16:09	6:12	1	-	8	1:43	9.00	51:16	5:41	1	-	6	4:31	
Brocken	3.10	25:50	8:19	1	-	7	3:09	12.10	1:17:06	6:22	1	-	6	7:40	
Eiserner Handwe	3.60	15:50	4:23	1	-	5	1:29	15.70	1:32:56	5:55	1	-	6	8:32	
Schlüsie	4.10	14:44	3:35	1	-	5	1:14	19.80	1:47:40	5:26	1	-	6	8:39	
Loddenke	3.10	12:14	3:56	1	-	5	0:58	22.90	1:59:54	5:14	1	-	6	9:37	
Ilseburg/Markt	3.30	14:01	4:14	1	-	7	1:26	26.20	2:13:55	5:06	1	-	6	11:03	