



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Lambeck, Steven

□□: Brockenlaufverein
 □□: 26

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:14:01

□□: 11.64 km/h
 □□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□□: 56 (of 537)

□□□□□/□: 50 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 7(of 61)

□□□□□□□: 2:00:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24	3.30	15:36	4:43	7	1:05	45	3:24	
Schlüsie	3.10	17:42	5:42	7	1:33	52	4:18	6.40	33:18	5:12	7	2:17	46	7:42	
Hermannsklippe	2.60	15:52	6:06	7	1:46	57	3:58	9.00	49:10	5:27	7	4:03	48	11:40	
Brocken	3.10	26:11	8:26	7	3:41	64	7:58	12.10	1:15:21	6:13	7	7:18	49	19:38	
Eiserner Handwe	3.60	16:31	4:35	7	2:32	60	3:55	15.70	1:31:52	5:51	7	9:34	51	23:33	
Schlüsie	4.10	15:47	3:50	6	2:15	56	3:50	19.80	1:47:39	5:26	7	11:48	52	27:23	
Loddenke	3.10	12:41	4:05	6	1:24	49	2:37	22.90	2:00:20	5:15	7	12:59	51	30:00	
Ilseburg/Markt	3.30	13:41	4:08	5	0:44	36	2:17	26.20	2:14:01	5:06	7	13:36	50	32:17	