



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Matthiesen, Erik

□□: Björnebanden

□□: 282

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:14:09

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 57 (of 537)

□□□□□/□: 51 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 2(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	16:55	5:07	3	1:28	68	4:43	3.30	16:55	5:07	3	1:28	68	4:43	
Schlüsie	3.10	18:12	5:52	4	0:18	62	4:48	6.40	35:07	5:29	3	1:42	60	9:31	
Hermannsklippe	2.60	16:01	6:09	4	0:31	63	4:07	9.00	51:08	5:40	5	1:29	65	13:38	
Brocken	3.10	25:20	8:10	3	0:38	48	7:07	12.10	1:16:28	6:19	5	1:06	57	20:45	
Eiserner Handwe	3.60	15:57	4:25	3	0:39	52	3:21	15.70	1:32:25	5:53	3	1:15	53	24:06	
Schlüsie	4.10	15:21	3:44	2	0:01	44	3:24	19.80	1:47:46	5:26	3	1:16	54	27:30	
Loddenke	3.10	12:33	4:02	2	0:08	40	2:29	22.90	2:00:19	5:15	2	1:24	50	29:59	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	40	2:26	26.20	2:14:09	5:07	2	1:00	51	32:25	