



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Wallek, Manuel

□□: Kyffhäuser Berglaufverein

□□: 455

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:15:48

□□: 11.49 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 537)

□□□□□/□: 54 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 8(of 57)

□□□□□□□: 1:54:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:50	4:47	7	1:33	46	3:38	3.30	15:50	4:47	7	1:33	46	3:38
Schlüsie	3.10	18:16	5:53	11	2:31	64	4:52	6.40	34:06	5:19	8	4:04	54	8:30
Hermannsklippe	2.60	16:27	6:19	15	2:47	74	4:33	9.00	50:33	5:36	9	6:51	57	13:03
Brocken	3.10	28:38	9:14	21	7:49	119	10:25	12.10	1:19:11	6:32	14	14:40	72	23:28
Eiserner Handwe	3.60	15:18	4:15	4	1:41	36	2:42	15.70	1:34:29	6:01	11	16:21	64	26:10
Schlüsie	4.10	14:18	3:29	2	1:00	23	2:21	19.80	1:48:47	5:29	7	17:21	55	28:31
Loddenke	3.10	12:31	4:02	6	1:12	38	2:27	22.90	2:01:18	5:17	7	18:33	55	30:58
Ilseburg/Markt	3.30	14:30	4:23	10	2:19	61	3:06	26.20	2:15:48	5:10	8	20:52	54	34:04