



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Evers, Harry

□□: Lemwerder
 □□: 108

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:15:59

□□: 11.47 km/h
 □□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□□: 61 (of 537)

□□□□□/□: 55 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 3(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	15:27	4:40	1	-	42	3:15	3.30	15:27	4:40	1	-	42	3:15	
Schlüsie	3.10	17:58	5:47	3	0:04	58	4:34	6.40	33:25	5:13	1	-	48	7:49	
Hermannsklippe	2.60	16:14	6:14	5	0:44	69	4:20	9.00	49:39	5:30	1	-	50	12:09	
Brocken	3.10	26:43	8:37	5	2:01	73	8:30	12.10	1:16:22	6:18	4	1:00	56	20:39	
Eiserner Handwe	3.60	15:18	4:15	1	-	36	2:42	15.70	1:31:40	5:50	2	0:30	50	23:21	
Schlüsie	4.10	15:25	3:45	3	0:05	46	3:28	19.80	1:47:05	5:24	2	0:35	50	26:49	
Loddenke	3.10	13:31	4:21	6	1:06	85	3:27	22.90	2:00:36	5:15	3	1:41	53	30:16	
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	10	1:33	107	3:59	26.20	2:15:59	5:11	3	2:50	55	34:15	