



52. Brockenlauf

Ilseburg / 02.09.2023

□□□□

Schmelzer, André

□□: Zierow
 □□: 371

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:16:09

□□: 11.55 km/h
 □□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 537)

□□□□□/□: 56 (of 440)

□□□□□□: 1:41:44

□□□□□: 4(of 59)

□□□□□□□: 2:13:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	17:01	5:09	4	1:34	70	4:49	3.30	17:01	5:09	4	1:34	70	4:49	
Schlüsie	3.10	18:22	5:55	5	0:28	65	4:58	6.40	35:23	5:31	5	1:58	68	9:47	
Hermannsklippe	2.60	15:40	6:01	2	0:10	53	3:46	9.00	51:03	5:40	4	1:24	64	13:33	
Brocken	3.10	25:07	8:06	2	0:25	44	6:54	12.10	1:16:10	6:17	2	0:48	54	20:27	
Eiserner Handwe	3.60	17:00	4:43	6	1:42	73	4:24	15.70	1:33:10	5:56	4	2:00	57	24:51	
Schlüsie	4.10	16:13	3:57	6	0:53	71	4:16	19.80	1:49:23	5:31	4	2:53	57	29:07	
Loddenke	3.10	12:48	4:07	3	0:23	55	2:44	22.90	2:02:11	5:20	4	3:16	57	31:51	
Ilseburg/Markt	3.30	13:58	4:13	2	0:08	41	2:34	26.20	2:16:09	5:11	4	3:00	56	34:25	